



## DANKBARKEIT

Hast du schon einmal darüber nachgedacht,  
für wie viele Dinge man im Leben dankbar sein kann?  
Wenn man sich etwas Zeit dafür nimmt, fallen einem immer mehr  
kleine Dinge ein, über die man sich gefreut hat oder die gerade  
nochmal gut gegangen sind.

Vielleicht möchtest du dir ein Notizbuch anlegen, in dem du jeden  
Abend drei Dinge aufschreibst, für die du dankbar bist. Wenn du  
offen dafür bist, diese Dinge zu sehen, wirst du dich schnell darin  
üben, genauer hinzuschauen. Der Stoff für kleine Geschichten der  
Dankbarkeit ist schier unerschöpflich.

