

8

FORSCHER MODUS

Anstrengende Kollegen, unfreundliche Busfahrer, lahme Kassiererinnen, pingelige Nachbarn - wer kennt diese Zeitgenossen nicht, denen man am liebsten weiträumig aus dem Weg gehen würde. Was aber nicht geht, weil man eben zur Arbeit gehen, einkaufen und durchs Treppenhaus laufen muss.

Versuch es doch einmal mit einer neuen Sicht auf diese Menschen: nämlich mit der eines interessierten Wissenschaftlers, der eine seltene Spezies in ihren Gewohnheiten beobachtet. Lass deinen Ärger und Unmut weg, schau aber dennoch hin, und zwar so, dass dir keine Einzelheit entgeht.

Was genau macht diesen Menschen unangenehm, warum verursacht er dir Unbehagen? Es geht nicht darum, sich Strategien des optimalen Umgangs zu überlegen oder möglichst wirkungsvolle Reaktionen. Es geht nur ums Beobachten. Vieles, was dir Unbehagen bereitet hat, wird sich dann schon verflüchtigen und einem amüsierten Interesse weichen.

