

# 9

## ENTRÜMPELN

Die Seele von Ballast zu befreien ist eine Sache, aber allzu oft beschweren wir uns mit ganz irdischen Dingen, die wir nicht brauchen. Zum Entrümpeln der Seele gehört nämlich auch ganz eindeutig das Entrümpeln von Schränken, Kellern und entlegenen Ecken in der Wohnung. Hier ein paar Inspirationen:

**Verschenken:** Was zu schade ist zum Wegwerfen, kann oft noch einem anderen nutzen. Nur muss der es dann auch wirklich bekommen. Stelle Kisten auf die Straße mit einer Notiz, man möge sich daran bedienen. Wichtig: Was nicht genommen wird, muss dann zum Müll, sonst kommt das Ordnungsamt.

**Inserieren:** Selbstabholer bekommen Ihre Schätze gratis. Es finden sich immer Liebhaber für alte Radios, abgeschabte Ledermäntel, zwanzigbändige Enyklopädien...

**Den inneren Sammler austricksen:** Packe Kisten und Tüten mit wenig gebrauchten Kleidern, ungelesenen Büchern und geschmacklosen Geschenken. Wenn diese dann nach einem Jahr noch ungeöffnet im Keller stehen, kann man sie getrost unbesehen wegwerfen.

